

Volkshochschule Waakirchen e.V.

Vorstand, Leitung und Beratung

- 1. Vorsitzende:** Silvia Hartl, Am Kalklager 6, 83666 Waakirchen
2. Vorsitzender: Franz Schweiger
Leitung: Hannelore Stuber
Geschäftsstelle: Sudelfeldstraße 6, 83666 Waakirchen
 Telefon 08021-8133; Fax 08021-90691
 E-Mail: vhs.waakirchen@t-online.de
 www.vhs-waakirchen.de
Geschäftszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr
 Dienstag, Mittwoch 14:30 – 17:30 Uhr

Vitaminreiches Frühjahrsgrün von der Wiese – Gründonnerstagsuppe – Wildkräuterspaziergang mit anschließender Zubereitung

Nach einer kleinen Exkursion sammeln wir unsere ersten Frühjahrs-Wildkräuter und bereiten gemeinsam die traditionelle Gründonnerstagsuppe zu. Beim gemeinsamen Verzehr erhalten Sie noch einige Tipps und Tricks über die Zubereitung unserer essbaren Wildkräuter und einige Rezepte zum Mitnehmen. Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sowie Schreibzeug mitbringen. Zuzüglich Materialkosten (5,- €) wird im Kurs verrechnet.

95700 | Claudia Bernhardt | € 10,-
 Mi., 05.04.,
 14:00 - 17:00 Uhr, 1x
 Küche Schule Schaftlach



Arzneipflanze des Jahres 2014 – Spitzwegerich – Wildkräuterspaziergang mit anschließender Zubereitung

Erste Hilfe von der Wiese. Bei diesem Kurs erfahren Sie alles rund um den Spitzwegerich und sind anschließend in der Lage, selber Tinkturen herzustellen. Nach einer Wiesenexkursion wird gemeinsam eine Spitzwegerich-Tinktur angesetzt. Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sowie Schreibzeug mitbringen.

Zuzüglich Materialkosten (5,- €) wird im Kurs verrechnet.

95703 | Claudia Bernhardt | € 10,-
 Mi., 04.06., 14:00 - 17:00 Uhr, 1x
 Küche Schule Schaftlach

Die Grillsaison ist eröffnet – Wildkräuterspaziergang mit anschließender Zubereitung

Brot und Kräuterbutter selbst gemacht. Während einem Wildkräuterspaziergang sammeln wir, um dann verschiedene Buttermischungen zuzubereiten. Wir backen dazu ein buntes Zopfbrötchen und stimmen uns beim Essen gemeinsam auf die Grillsaison ein. Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sowie Schreibzeug mitbringen. Zuzüglich Materialkosten (5,- €) wird im Kurs verrechnet.

95704 | Claudia Bernhardt | € 10,-
 Mi., 16.07., 14:00 - 17:00 Uhr, 1x
 Küche Schule Schaftlach

Smoothies und Co. – Energieschub aus der Natur – Wildkräuterspaziergang mit anschließender Zubereitung
 Unsere Natur hat gerade im Frühjahr viel Vitaminreiches zu bieten. Wir sammeln während eines Spazierganges unsere Wildkräuter für einen Wiesentrunk, den wir anschließend gemeinsam zubereiten. Beim gemeinsamen Verzehr erhalten Sie noch einige Tipps und Tricks über die Zubereitung unserer essbaren Wildkräuter und einige Rezepte zum Mitnehmen. Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sowie Schreibzeug mitbringen. Zuzüglich Materialkosten (5,- €) wird im Kurs verrechnet.

95701 | Claudia Bernhardt | € 10,-
 Do., 08.05., 14:00 - 17:00 Uhr, 1x
 Küche Schule Schaftlach



Kürbis – Nicht nur für Halloween – Wildkräuterspaziergang mit anschließender Zubereitung

Wir lernen Wildkräuter von der Wiese kennen und sammeln für einen bunten Wiesensalat. Als Hauptgang bereiten wir eine leckere Kürbissuppe zu, mit der man zur Halloween-Zeit begeistern kann. Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sowie Schreibzeug mitbringen. Zuzüglich Materialkosten (5,- €) wird im Kurs verrechnet.

95705 | Claudia Bernhardt | € 10,-
 Fr., 26.09., 14:00 - 17:00 Uhr, 1x
 Küche Schule Schaftlach

Die wilden Früchte – Genuss-Essige selbst herstellen – Wildkräuterspaziergang mit anschließender Zubereitung

Nachdem wir bei einer Exkursion einiger Wildkräuter und -früchte kennengelernt und gesammelt haben setzen wir daraus einen Essig an. Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sowie Schreibzeug mitbringen. Zuzüglich Materialkosten (5,- €) wird im Kurs verrechnet.

95706 | Claudia Bernhardt | € 10,-
 Fr., 17.10., 14:00 - 17:00 Uhr, 1x
 Küche Schule Schaftlach

Dufte Geschenke – Sprudelpralinen & Co.

Wir stellen aus getrockneten Wildkräutern und Blüten duftende Badeszusätze wie Sprudeltabletten, kleine Seifen und Badesalz her. Bitte Schreibzeug mitbringen. Zuzüglich Materialkosten (5,- €) wird im Kurs verrechnet.

95707 | Claudia Bernhardt | € 10,-
 Fr., 28.11., 14:00 - 17:00 Uhr, 1x
 Küche Schule Schaftlach

